

Inventar a Alimentação do Futuro

Objetivo

Esta iniciativa tem como objetivo criar a oportunidade para alunos do ensino básico e secundário refletirem sobre as relações entre a alimentação e o ambiente, economia e saúde através de um concurso onde são convidados a criar e a justificar uma receita que represente o caminho de um futuro sustentável para a alimentação de todos.

Descrição sumária

Este é um concurso para jovens do 9.º ano e do ensino secundário de todo o país, incluindo escolas portuguesas na diáspora. É composto por duas fases: uma eliminatória em que as criações (incluindo fotos e vídeo) são descritas online e depois uma final nacional nas instalações da Católica no Porto com os selecionados em cada uma de várias categorias (*street food*, leguminosas, plantas silvestres e sabor a mar).

Em 2025/26 foram a concurso 141 receitas criadas por 448 alunos, representando 37 escolas de 24 concelhos de Portugal. O júri tem incluído a colaboração graciosa do chef Hélio Loureiro e os prémios monetários (num total de 950€ por ano) têm sido patrocinados por projetos de investigação da Universidade, cujos objetivos se encontram alinhados com os objetivos desta iniciativa. Está em preparação a 5ª edição, a ter lugar em 2026/27. A página pública do concurso pode ser consultada em www.esb.ucp.pt/inventar

Docentes e/ou discentes envolvidos

Equipa docente das *Ciências da Nutrição da Universidade Católica Portuguesa* e docentes coordenadores nas escolas aderentes, para além dos próprios alunos participantes.

Enquadramento Curricular

A educação alimentar faz parte integrante do referencial de educação para a saúde aplicável a todos os ciclos de ensino. Por outro lado a área curricular de Educação para a Cidadania inclui o desafio da análise do desenvolvimento sustentável nas suas inter-relações com o ambiente, a economia e a sociedade, sem esquecer a busca de soluções práticas. Todas estas prioridades criam o contexto ideal para iniciativas como a deste concurso, que disponibiliza adicionalmente a motivação do jogo para focar os interesses dos participantes em assuntos que de outra forma poderiam parecer mais distantes.

Email de contacto

ecbpinto@ucp.pt

AUTOR(ES)

Elisabete Cristina Bastos Pinto

Ciências da Nutrição – UCP

PEQUENO AUDITÓRIO

CCVF

“Por Cidades de um só Planeta”:
Capacitar Professores para um
Futuro Sustentável